

# RELATORI

## **Argentero PG.**

Dipartimento di Psicologia Università degli Studi di Pavia

## **Cassitto MG.**

Fondazione IRCCS OMPMARE – Milano

## **Cesana GC.**

Università degli Studi di Milano Bicocca  
Facoltà di Medicina

## **Conway P.**

Clinica del Lavoro Università di Milano

## **Costa G.**

Clinica del Lavoro Università di Milano  
Fondazione IRCCS OMPMARE

## **Ferranti A.**

USSD Psicologia Clinica, Ospedali Riuniti di Bergamo

## **Ferrario M.**

Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche - Università  
degli Studi dell'Insubria - Varese

## **Latocca R.**

Unità di Medicina Occupazionale e Ambientale  
A.O. S. Gerardo - Monza

## **Lucchini R.**

Unità Operativa Ospedaliera di Medicina del Lavoro  
Brescia

## **Magrin E.**

Università degli Studi di Milano Bicocca  
Facoltà di Psicologia

## **Rota D.**

Ufficio Ambiente Salute Sicurezza – CGIL Lombardia

## **Tangredi G.**

Unità Operativa Ospedaliera di Medicina del Lavoro  
Garbagnate

## **Vaccani R.**

SDA Bocconi - Milano

## **Viganò V.**

Ambulatorio per la valutazione ed il controllo dello stress  
Lavorativo –A.O. San Gerardo Monza

## **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

**Dr. Franco Toffoletto**

U.O. Medicina del Lavoro - Ospedale di Desio  
A.O. di Desio e Vimercate  
Tel. 0362.383211-242

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Sig.ra Carla Ponti

Centro Studi e Ricerca sulla Sanità Pubblica  
UNIMIB - A.O. San Gerardo Monza  
Tel. 039.2333098 (Lun-Ven ore 9-12)  
Fax 039.365378

e-mail [convegnostressmonza@gmail.com](mailto:convegnostressmonza@gmail.com)

## **ISCRIZIONI**

La partecipazione al Convegno è gratuita e va  
segnalata tramite scheda di iscrizione on-line  
**entro il 02/04/09**

**Scheda di iscrizione al convegno  
sul sito:**

<http://www.centrosanitapubblica.it/>

## **SEDE DEL CONVEGNO**

**UNIVERSITA' MILANO BICOCCA  
Via Cadore 48 Monza  
AULA MAGNA - EDIFICIO U8**

Per raggiungere la sede indicazioni sul sito  
<http://www.centrosanitapubblica.it/>

**È stato richiesto l'accreditamento  
secondo il programma ECM/CPD**

*Edit by VOOML DESIO*



ASSOCIAZIONE LOMBARDA  
DI MEDICINA DEL LAVORO  
E IGIENE INDUSTRIALE



# STRESS



# e ATTIVITA' LAVORATIVA

**SABATO 4 APRILE 2009  
MONZA**

**Facoltà di Medicina  
Aula Magna**

Con il patrocinio di :



Con la pubblicazione del Decreto Legislativo 81/08 viene confermata la necessità di effettuare una valutazione di tutti i rischi per la sicurezza e la salute dei lavoratori.

In particolare all'art.28 vengono inseriti *“quelli collegati allo stress lavoro-correlato, secondo i contenuti dell'accordo europeo dell'8 ottobre 2004 ...”*.

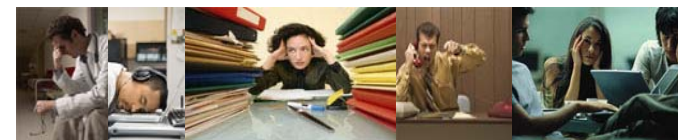
Per quanto riguarda lo stress lavorativo, come peraltro confermato da molti autori, sono da sottolineare le difficoltà connesse alla valutazione del rischio, per la complessità, la multifattorialità ed aspecificità dello stesso, oltre che per la disomogeneità dei modelli valutativi e la tuttora non consolidata esperienza nella loro applicazione.

Nell'imminenza della scadenza normativa è preoccupante che molti operatori siano alla ricerca di uno strumento di valutazione di tipo “meccanicistico”, più di quanto non siano interessati all'applicazione di un metodo condiviso di approccio al problema. Metodo che preveda non solo la misura del rischio specifico, ma anche la gestione degli interventi di prevenzione e correzione del rischio, con il concorso di tutti gli attori del sistema di prevenzione aziendale.

In questo Convegno si vogliono mettere a fuoco le conoscenze scientifiche attuali, gli approfondimenti metodologici, le esperienze applicative ed alcuni esempi di soluzioni operative in merito allo stress lavorativo.



# PROGRAMMA



## SABATO 4 APRILE 2009

8.30-9.00 **REGISTRAZIONE**

9.00-9.30 **INTRODUZIONE**

Prof. Stella A. Preside della Facoltà di Medicina - Università Milano Bicocca  
 Dr. Spata G. Direttore Generale A.O. San Gerardo Monza  
 Dr. Macchi L. Unità Organizzativa Governo della Prevenzione - Regione Lombardia

### STRESS E LAVORO: ASPETTI METODOLOGICI

**Moderatori:** Bertazzi PA., Saretto G.

9.30 - 12.30

**Inquadramento dello stress lavorativo per la valutazione e la gestione del rischio**

Costa G.

**Contesto organizzativo e stress**

Vaccani R.

**Modalità di risposta individuale allo stress**

Cassitto MG.

**Analisi di alcuni strumenti di valutazione soggettiva dello stress lavorativo**

Conway P.

**“Stress e salute nei luoghi di lavoro: verso quali scenari? Dalla medicina del lavoro alla medicina nei luoghi di lavoro”**

Cesana GC.

**Dalla valutazione dei rischi psico-sociali alla promozione del benessere al lavoro**

Magrin E.

**Aspetti metodologici dell'applicazione del JCQ (Job Content Questionnaire) nel contesto italiano**

Ferrario M.

12.30 - 13.00 **Discussione**

13.00 - 14.00 **Buffet**

### ESPERIENZE APPLICATIVE

**Moderatori:** Cesana GC., Toffoletto F.

14.00 - 17.00

**Sintesi dei risultati del Progetto Regionale “Stress ed Attività Lavorativa” 2004-2006. Prime linee di indirizzo e proposte operative del Laboratorio Regionale in tema di valutazione e prevenzione del rischio stress (art.28 DL 81/08)**

Latocca R.

**Valutazione del rischio da stress occupazionale in operatori sanitari: integrazione fra indicatori oggettivi e soggettivi**

Lucchini R.

**Stress e lavoro nel settore autotrasporti: tra pregiudizi e realtà**

Ferranti A.

**Valutazione del rischio stress in diverse realtà lavorative: riflessioni sull'attendibilità e riproducibilità del metodo, anche in riferimento all'accordo europeo del 2004.**

Tangredi G.

**La valutazione obiettiva dei fattori di rischio stress lavoro-correlati: prime esperienze applicative del metodo OSFA (Objective Stress Factors Analysis)**

Argentero PG.

**Stress lavorativo nei lavoratori della sanità: valutazione dei benefici a breve-medio termine di un corso di formazione effettuato su vasta scala in ambito ospedaliero**

Viganò V.

**Ricognizione su situazioni di potenziale “rischio stress” e “rischio mobbing” in 9668 lavoratori lombardi**

Rota D.

17.00 - 18.00 **Discussione e Conclusioni**